



HUFIEC ZHP
KRAKÓW - NOWA HUTA
im. Mariusza Zaruskiego

REGULAMIN HUFCOWEJ SPRAWNOŚCI MARIUSZA ZARUSKIEGO

Sprawność została przygotowana w roku 2021, z okazji obchodów 65-lecia Hufca ZHP Kraków - Nowa Huta im. Mariusza Zaruskiego. Autorką znaczków sprawności jest phm. Aleksandra Kuzera HO.

W roku 2026, z okazji 70-lecia Hufca, został odświeżony layout dokumentu, bez zmian w warstwie merytorycznej. Wykorzystano archiwalne fotografie ze zbiorów Narodowego Archiwum Cyfrowego.



Mariusz Zaruski...

kim był Bohater Hufca Kraków - Nowa Huta?

Żył w latach 1867 -1941. Był instruktorem ZHP, pionierem polskiego żeglarstwa i wychowania morskiego, generałem brygady Wojska Polskiego i taternikiem. Pasjonował się malarstwem, poezją i podróżami.

W roku 1885 Mariusz Zaruski wyjechał na studia od Odessy, gdzie obserwował morze i utrzymywał je malując obrazy. Podczas wakacji (jako wolontariusz), zaciągał się na różne statki i odbywał egzotyczne podróże. W latach 1901 - 1906 ukończył Pięknych Akademię Sztuk w Krakowie.

W roku 1909 był inicjatorem TOPR zwanego wówczas Strażą Ratunkową. Ciekawostka: był autorem ślubowania ratowników Straży Ratunkowej (obecnie TOPR).

Mariusz Zaruski pisał też wiersze i opowiadania. W 1923 roku ukazał się tomik wierszy i opowiadań „Na bezdrożach tatrzańskich”, a w 1935 roku ukazał się tomik opowiadań żeglarskich np. „Wśród wichrów i fal”. Napisał też kilka podręczników żeglarskich oraz pierwszy w dziejach Polski podręcznik Żeglugi Morskiej (1904).

Ciekawostka: był wielkim miłośnikiem koni, którym poświęcił kilkadziesiąt wierszy np. „Nauka jazdy konnej”

SPRAWNOŚĆ **"MARIUSZA ZARUSKIEGO"** **dla zuchów**



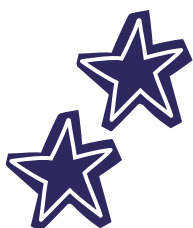
1. Jestem dzielny, wytrwały i odpowiedzialny. Cenię odwagę i poświęcenie dla innych. Zawsze dotrzymuję słowa.
2. Wykonałem pracę plastyczną (dowolna technika) na temat wybranej pasji Mariusza Zaruskiego.
3. Wiem co oznacza skrót TOPR lub GOPR, znam numer alarmowy do TOPR lub GOPR, wiem jak powinienem / powinnam się ubrać oraz co powinienem / powinnam wziąć ze sobą idąc na wycieczkę w góry, wiem jak opatrzyć drobne skaleczenia.
4. Wykonałem statek z origami. Umieję zaśpiewać minimum 1 szantę.

SPRAWNOŚĆ "MARIUSZA ZARUSKIEGO"

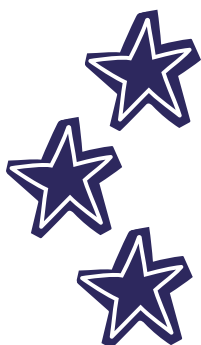
dla harcerzy, harcerzy starszych i wędrowników



1. Poznałem/am podstawowe fakty z życia Mariusza Zaruskiego..
2. Brałem/am udział w wycieczce w góry.
3. Wykonałem/am plakat okolicznościowy poświęcony Mariuszowi Zaruskiemu.
4. Brałem/am udział w grze, w której stosowane były podstawowe zasady pierwszej pomocy.
5. Znam co najmniej pięć węzłów w tym węzeł ratowniczy.
6. Nauczyłem/am śpiewać kolegę / koleżankę szantę.



1. Poznałem/am podstawowe fakty z życia Mariusza Zaruskiego.
2. Zdobyłem/am popularną odznakę GOT PTTK.
3. Wykonałem/am album okolicznościowy poświęcony Mariuszowi Zaruskiemu.
4. Znam podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy i umiem je zastosować w praktyce.
5. Znam co najmniej 10 węzłów w tym węzeł ratowniczy.
6. Nauczyłem/am śpiewać drużynę 2 szanty.
7. Znam rodzaje statków i okrętów oraz typy ożaglowania.
8. Przeczytałem/am na zbiorce wiersz lub opowiadanie napisane przez Zaruskiego.



1. Poznałem/am życiorys Mariusza Zaruskiego.
2. Zdobyłem/am małą odznakę GOT PTTK minimum w stopniu brązowym.
3. Przygotowałem/am zbiórkę/kominek poświęcony Zaruskiemu.
4. Ukończyłem/am modułowy Kurs Pierwszej Pomocy.
5. Uczestniczyłem/am w rejsie jachtem, na którym mogłem/am poznać i zastosować podstawowe techniki żeglarskie.
6. Nauczyłem/am śpiewać drużynę 3 szanty.
7. Przygotowałem/am zbiórkę/kominek poetycki pt. „Zaruski i my”.



HUFIEC ZHP
KRAKÓW - NOWA HUTA
Im. Mariusza Zaruskiego